

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности 52.02.01. Искусство балета

(с изменениями)

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности (специальностям) среднего профессионального образования (далее СПО) 070000 – Культура и искусство (УК): 52.02.01. Искусство балета.

Организация-разработчик:

Новосибирское государственное хореографическое училище

Разработчик:

Холкин В.Е.,

преподаватель ОБЖ

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности (специальностям) СПО 070000 – Культура и искусство: 52.02.01. Искусство балета (углубленная подготовка).

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

ОУП.01. Обязательные учебные предметы.

Предметная область «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности».

ОУП.01.09. Основы безопасности жизнедеятельности.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

I курс

Изучение предметной области «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности» должно обеспечить:

сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;

знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;

владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;

умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- действовать в чрезвычайных ситуациях;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;

- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- о здоровье и здоровом образе жизни;
- о государственной системе защиты населения от опасных, и чрезвычайных ситуаций;
- предназначение, структуру задачи гражданской обороны.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 108 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 72 ч;

самостоятельной работы обучающегося 36 ч.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>108</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>72</i>
в том числе:	
лабораторные занятия	<i>не предусмотрено</i>
практические занятия	<i>32</i>
контрольные работы	<i>12</i>
курсовая работа (проект)	<i>не предусмотрено</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>36</i>
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) (если предусмотрено)	<i>не предусмотрено</i>
реферат	<i>8</i>
домашняя работа	<i>28</i>
<i>Итоговая аттестация в форме контрольной работы</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
1 курс			
МОДУЛЬ 1. Основы безопасности личности, общества и государства			
Раздел 1. Основы комплексной безопасности			
Тема 1.1 . Личная безопасность в условиях чрезвычайной ситуации	Содержание учебного материала	16	1,2,3
	1 Понятие опасности и чрезвычайной ситуации. Виды опасностей.		
	2 Чрезвычайные ситуации природного характера. Общая характеристика и классификация.		
	3 Чрезвычайные ситуации геологического и метеорологического и характера, их возможные последствия. Правила безопасного поведения.		
	4 Чрезвычайные ситуации гидрологического характера, их возможные последствия. Правила безопасного поведения.		
	5 Чрезвычайные ситуации биологического характера, их возможные последствия. Правила безопасного поведения.		
	6 Природные пожары, их возможные последствия. Правила безопасного поведения. Опасности космического происхождения.		
	7 Аварии с выбросом радиоактивных веществ и возможные их последствия.		
	8 Воздействие радиации на организм человека.		
	9 Правила безопасного поведения при радиационной аварии		
	10 Аварии с выбросом аварийно-химически опасных веществ. Правила безопасного поведения.		
	11 Транспортные аварии и катастрофы. Правила безопасного поведения.		
	12 Взрывы и пожары. Правила безопасного поведения		
	13 Аварии на гидротехнических сооружениях и коммунальных системах жизнеобеспечения. Правила безопасного поведения.		
	Лабораторные работы	Не предусмотрены	
	Практические занятия (тренировки)	2	
	Контрольные работы	2	
	Самостоятельная работа обучающихся (решение задач, повторительные и закрепляющие самостоятельные работы)	8	

1	2		3	4
Тема 1.2. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	Содержание учебного материала		6	2,3
	1	Автономное пребывание человека в природной среде		
	2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде		
	3	Обеспечение личной безопасности на дорогах		
	4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях		
	Лабораторные работы		Не предусмотрены	
	Практические занятия (тренировки по ориентированию на местности, разведению костров)		1	
	Контрольные работы		1	
	Самостоятельная работа обучающихся (тренировочные, творческие самостоятельные работы)		3	
Тема 1.3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера	Содержание учебного материала		4	1,2
	1	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона		
	2	Характер современных войн вооруженных конфликтов		
	Лабораторные работы		Не предусмотрены	
	Практические занятия		Не предусмотрены	
	Контрольные работы		1	
	Самостоятельная работа обучающихся (повторительные и закрепляющие самостоятельные работы)		2	
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера				
Тема 2.1. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	Содержание учебного материала		5	1,3
	1	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях		
	2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи		
	Лабораторные работы		Не предусмотрены	
	Практические занятия: «Тренировка по эвакуации из здания НГХУ при возникновении чрезвычайной ситуации»		1	
	Контрольные работы		1	
	Самостоятельная работа обучающихся (закрепляющая, контрольная самостоятельная работа)		2	
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации				
Тема 3.1. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для	Содержание учебного материала		4	1,3
	1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия		
	2	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния		
	3	Экстремизм и экстремистская деятельность		

общества и государства	4	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности		
		Лабораторные работы	Не предусмотрены	
		Практические занятия	Не предусмотрены	
		Контрольные работы	1	
		Самостоятельная работа обучающихся (повторительная, закрепляющая)	2	
Тема 3.2. Нормативно-правовая база		Содержание учебного материала		1,3
	1	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»	2	
борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации		2. Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации		
		Лабораторные работы	Не предусмотрены	
		Практические занятия	Не предусмотрены	
		Контрольные работы	Не предусмотрены	
		Самостоятельная работа обучающихся (закрепляющая)	1	
Тема 3.4. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму		Содержание учебного материала		2,3
	1	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения	2	
	2	Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления		
		Лабораторные работы	Не предусмотрены	
		Практические занятия	Не предусмотрены	
		Контрольные работы	Не предусмотрены	
		Самостоятельная работа обучающихся (закрепляющая)	1	
Тема 3.5. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности		Содержание учебного материала		1,2
	1	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	2	
	2	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности		
		Лабораторные работы	Не предусмотрены	
		Практические занятия	Не предусмотрены	
		Контрольные работы	Не предусмотрены	
		Самостоятельная работа обучающихся (повторительная)	1	
Тема 3.6. Обеспечение личной безопасности при угрозе		Содержание учебного материала		2,3
	1	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	2	
	2	Правила безопасного поведения при захвате в заложники		
		Лабораторные работы	Не предусмотрены	
		Практические занятия	1	

террористическ ого акта	Контрольные работы		1	
	Самостоятельная работа обучающихся (закрепляющая)		1	
МОДУЛЬ 2 . Основы безопасности личности, общества и государства				
Раздел 4. Основы здорового образа жизни				
Тема 4. 1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	Содержание учебного материала		2	3
	1	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юношей к военной службе и трудовой деятельности		
	2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика		
	Лабораторные работы		Не предусмотрены	
	Практические занятия		Не предусмотрены	
	Контрольные работы		Не предусмотрены	
	Самостоятельная работа обучающихся (повторительная)		1	
Тема 4.2. Здоровый образ жизни и его составляющие	Содержание учебного материала		4	2,3
	1	Здоровый образ жизни		
	2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека		
	3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека		
	4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек		
	Лабораторные работы		Не предусмотрены	
	Практические занятия		Не предусмотрены	
	Контрольные работы		1	
	Самостоятельная работа обучающихся (повторительная, закрепляющая)		2	
Тема 4.3. Первая помощь при неотложных состояниях	Содержание учебного материала		2	3
	1	Правила оказания первой помощи при ранениях, травмах, переломах, растяжениях		
	2	Правила оказания первой помощи при отравлениях, поражениях электротоком, внезапной потере сознания		
	Лабораторные работы		Не предусмотрены	
	Практические занятия		2	
	Контрольные работы		1	
	Самостоятельная работа обучающихся (тренировочная, закрепляющая)		1	
МОДУЛЬ 3. Обеспечение военной безопасности государства				
Раздел 5. Основы обороны государства				
Тема 5.1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособн	Содержание учебного материала		8	2,3
	1	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны		
	2	Основные виды оружия и их поражающие факторы		
	3	Оповещение, информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного, военного времени		
	4	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		
	5	Средства индивидуальной защиты		

ости страны	6	Организация и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации		
	7	Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации		
		Лабораторные работы	Не предусмотрены	
		Практические занятия	3	
		Контрольные работы	1	
		Самостоятельная работа обучающихся (тренировочная, закрепляющая)	4	
Тема 5.2. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества		Содержание учебного материала		1,2
	1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	6	
	2	Памяти поколений – дни воинской славы России		
	3	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ.		
	4	Основные задачи современных Вооруженных Сил России		
	5	Международная (мировотворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации		
		Лабораторные работы	Не предусмотрены	
		Практические занятия	Не предусмотрены	
		Контрольные работы	1	
		Самостоятельная работа обучающихся (повторительная, закрепляющая)	3	
Тема 5.3. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации – защитники нашего Отечества		Содержание учебного материала		1
	1	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ	7	
	2	Воздушно-космические силы (ВКС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВКС		
	3	Военно-Морской Флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ		
	4	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН		
	5	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение		
	6	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Р Ф		
		Лабораторные работы	Не предусмотрены	
		Практические занятия	Не предусмотрены	
		Контрольные работы	1	
		Самостоятельная работа обучающихся (повторительная, закрепляющая)	4	
		Примерная тематика курсовой работы (проекта) (если предусмотрены)	Не предусмотрены	
		Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) (если предусмотрены)	Не предусмотрены	
Всего:			72	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета основы безопасности жизнедеятельности;

Оборудование учебного кабинета: вербальные средства обучения, визуальные средства обучения (плакаты, макеты, слайды)

Технические средства обучения: видео, проекционная аппаратура, приборы, средства индивидуальной защиты

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

С50 Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс : учеб. для образоват. организаций / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т.Смирнова; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение». – М.: Просвещение, 2021. – 240 с.: ил. – (Академический школьный учебник). – ISBN 978-09-020920-5.

Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации

С50 Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс : учеб. для образоват. организаций: базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т.Смирнова; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение». – М.: Просвещение, 2021. – 351 с., [8] ил.: ил. – (Академический школьный учебник). – ISBN 978-5-09-027926-7.

Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации

С50 Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс : учеб. для образоват. организаций: базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т.Смирнова; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение». – М.: Просвещение, 2021. – 320 с., ил. – (Академический школьный учебник). – ISBN 978-5-09-027027-4.

Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации

Дополнительные источники:

Т58 Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: учеб. для учащихся общеобразоват. учреждений / И.К. Топоров. – 7-е изд. - М.: Просвещение, 2021 – 255 с., ил. – ISBN 978-5-09-016748-2.

Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации

О75 Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для учащихся общеобразоват. учреждений / М.П.Фролов, Е.Н.Литвинов, А.Т.Смирнов и држ; под ред. Ю.Л.Воробьева. – 2-е изд., испр. и доп. - М.: АСТ: Астрель, 2021. – 318, [2] с., ил.

ISBN 978-5-17-037217-1 (ООО «Издательство АСТ»)

ISBN 978-5-271-13969-7 (ООО «Издательство Астрель»)

Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации

Официальный сайт МЧС России

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения программы обучаемые должны уметь: - оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; - действовать в чрезвычайных ситуациях; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; - оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; - владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. знать: - о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; - о здоровье и здоровом образе жизни; - о государственной системе защиты населения от опасных, и чрезвычайных ситуаций; - предназначение, структуру задачи гражданской обороны.	Контрольные работы, тесты, зачет